

加盟団体代表各位

奈良県武術太極拳連盟  
指導員委員会 奥西憩子**レベルアップ講習会（24式、32式剣、推手）のご案内**

資格がなくても受講できます

拝啓、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、「24式太極拳」「32式剣」「推手」のレベルアップを目指す講習会を下記内容で開きます。

**規定時間内で規定套路を通す練習（含、競技 or 大会用練習）をします。時間を図って通す練習もしますので、表演のレベルアップに、ぜひ参加ください。**

当日参加も受け付けますが、指導員配置の都合上、できるだけ事前にお申し込みいただきますよう、お願い致します。申し込みが、少ない場合は中止することもあります。

敬具

記

- |   |       |   |
|---|-------|---|
| 1 | 日 時   | <b>5月6日(月) 【申込締切 4月20日】</b>   |
|   | 受 付   | 午前 9:15～ 午後 12:50～  |
|   | 講 習   | 午前 9:30～12:00 午後 13:00～15:30  |
| 2 | 会 場   | <b>大和高田市総合体育館 武道館2F</b><br>(近鉄大阪線 「大和高田」 駅<br>または JR 桜井線 JR 和歌山線 「高田」 駅下車徒歩5分)<br>Tel. 0745-22-8862         |
| 3 | 種 目   | ◎24 式 規格を踏まえて6分以内で「繋げて通す」を練習します。<br>◎32 式剣 剣法の理解を深めて4分以内で全套路を通す練習をします。<br>◎推 手 初心者は基礎套路を、中上級者は推手規定套路を練習します。 |
| 4 | 受 講 料 | 1日 3,000円 半日 2,000円 当日受付でお支払い下さい  |
| 5 | 講 師   | 奈良県連盟所属 公認A級指導員、公認審判員1級資格登録者  |
| 6 | 問 合 せ | 奈良県武術太極拳連盟事務局 TEL/FAX 0745-33-3736<br>奥西 憩子 TEL/FAX 0742-43-4789  |

**お願い!** 自分用の名札をお持ちください。会場使用上の注意をお守りください

以上