

加盟団体代表各位

奈良県武術太極拳連盟
指導員委員会 奥西憩子

レベルアップ講習会（24式、42式、推手）のご案内

<p>6月23日の24式は、中止と致します。 ご理解の程よろしくお願い致します。</p>

拝啓、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。
さて、「24式太極拳」「推手」のレベルアップを目指す講習会を下記内容で開きます。
今回「42式総合太極拳」を新たな種目として套路講習から始めます。套路を覚えていない方も参加いただけます。

規定時間内で規定套路を通す練習（含、競技 or 大会用練習）をします。時間を図って通す練習もしますので、表演のレベルアップに、ぜひ参加ください。

当日参加も受け付けますが、指導員配置の都合上、できるだけ事前にお申し込みいただきますようお願い致します。申し込みが少ない場合は中止することもあります。

敬具

記

1 日時・会場

6月23日(日)【申込締切 6月10日】 王寺アリーナ

7月28日(日)【申込締切 7月15日】 王寺アリーナ（サブアリーナ）

☎0745-72-1033

受付	午前 9:15～	午後 12:50～
講習	午前 9:30～12:00	午後 13:00～15:30

- 2 種 目
- ◎24式 規格を踏まえて6分以内で「繋げて通す」を練習します。
 - ◎42式総合太極拳 套路講習をします。套路を覚えて通しましょう。
 - ◎推手 初心者は基礎套路を、中上級者は推手規定套路を練習します。

3 受講料 1日 3,000円 半日 2,000円 当日受付でお支払い下さい

4 講師 奈良県連盟所属 公認A級指導員、公認審判員1級資格登録者

5 問い合わせ 奈良県武術太極拳連盟事務局 TEL/FAX 0745-33-3736

奥西 憩子 TEL/FAX 0742-43-4789

お願い! 自分用の名札をお持ちください。会場使用上の注意をお守りください

以上